**Afbeelding met tekst, handschrift, teken, Lettertype

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.Wedstijdinfo Manche Lotto Duatlon Series 1 Mei ‘25**

* **PROGRAMMA**
  + **Secretariaat**
    - POC De Kepper, Kerkhofweg 4 te 9770 Kruishoutem, vanaf 12u30 tot 14u00
  + **Wisselzone**
    - Markt 1, recht tegenover de kerk en het gemeentehuis
    - Open van 13u00 tot 14u15
    - Fiets afhalen van 16u00 tot 17u00
  + **Start**
    - Om 14u30, in de nabijheid van de wisselzone en op 200m van POC De Kepper
  + **Verdeling goodiebag**
    - Vanaf 16u00, in POC De Kepper
  + **Podia**
    - Om 17u00, in POC De Kepper en dit voor de volgende categorieën:

|  |  |
| --- | --- |
| * Vrouwen U19 * Vrouwen U23 * Vrouwen +40 * Vrouwen +50 * Vrouwen algemeen | * Mannen U19 * Mannen U23 * Mannen +40 * Mannen +50 * Mannen +60 * Mannen algemeen |

* **TIJDSREGISTRATIE**
  + - De deelnemers zijn verplicht een timerchip van de organisatie te gebruiken
    - Elke atleet moet zelf een enkelband voorzien om de timerchip aan te bevestigen, deze kan eventueel mee aangekocht worden bij de inschrijving aan 2€
    - De timerchip dient na de wedstrijd terug ingeleverd te worden bij het ophalen van de fiets in de wisselzone
* **WEDSTRIJD**
  + - Het borstnummer dient duidelijk zichtbaar op de buik gedragen te worden tijdens het lopen en op de rug tijdens het fietsen
    - Een heupelastiek, draag je rond je middel waaraan de nummer wordt bevestigd, dient men zelf mee te brengen
    - Rugzakken of tassen zijn niet toegelaten in de wisselzone. Het is verplicht een opberg-/ curverbox die de afmetingen 45cmx35cmx25cm benaderen mee te nemen in de wisselzone om je materiaal in te deponeren
    - Stayeren is toegestaan
* **PARCOURS**
  + - Lopen > 2 ronden = 5,2 km
    - Fietsen > 3 ronden = 27 km
    - Lopen > 1 ronde + aankomststrook = 2,8 km
* **DEELNAMEPAKKET**
  + - Goodiebag voor iedere deelnemer
    - Elektronische tijdsopname met tussentijden/ onderdeel
    - Uitdagend loop- en fietsparcours
    - Ruime recoveryzone na de aankomst
* **BELANGRIJKE INFO**
  + **Parking**
    - Nieuw Plein te 9770 Kruishoutem, op 300m van POC De Kepper, 300m van de wisselzone en 200m van de kleedkamer
  + **Kleedkamers en douches**
    - Sporthal, Woestijnestraat 13 te 9770 Kruishoutem, op 200m van de parking en 500m van POC De Kepper